

Kız Çocuklarına Destek Derneği

LEGENDS CUP ÇOCUKLAR İÇİN SPORLA KATILIM DESTEK PROGRAMI FAALİYET RAPORU 2025



ANTALYA
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ



TÜRK-ALMAN DOSTLUK GÜNÜ
DEUTSCHENLAND TAGE ANKARA
ANTALYA



Botschaft
der Bundesrepublik Deutschland
Ankara



Kız Çocuklarına
Destek Derneği

içindekiler

- 1 Legends Cup
- 1 Kız Çocuklarına Destek Derneği
- 2 Giriş
- 3 Ne Hedefledik?
- 4 Rakamlarla Legendcup
- 5 Legends Cup Projesinin Ekonomik Katma Değeri
- 6 Legends Cup'ta Neler Oldu?
- 6 İzçiler Tırmanıyor Projesi
- 7 Bir Çocuk, Bin Umut Spor Atölyeleri Projesi
- 8 Kız Çocukları için Doğada Spor ve Keşif Günü Projesi
- 9 Yazır Tırmanma Duvarı Projesi
- 10 Sürdürülebilir Kalkınmaya Katkı
- 11 Bundan Sonrası!

Legends Cup

Efsaneler Kupası, 2015 yılından beri her yıl sonbahar aylarında Türkiye ve Almanya'nın tanınmış ve efsaneleşmiş 38 yaş üstü veteran oyuncularından oluşan futbol takımlarının Türk-Alman dostluğunu vurgulamak amacıyla katıldığı futbol turnuvası etkinliğidir. Etkinliğin ev sahipleri Antalya Büyükşehir Belediyesi ve Almanya Ankara Büyükelçiliği'dir.

Kız Çocuklarına Destek Derneği

Kız Çocuklarına Destek Derneği, kız çocukların eşit fırsatlara sahip olmaları ve potansiyellerini en üst düzeyde gerçekleştirebilmeleri için toplumsal farkındalık oluşturmayı, paydaşlar arası iş birlikleri kurmayı ve kız çocukları destekleyen bir ekosistemi güçlendirmeyi hedefliyor.

Daha kapsayıcı, eşitlikçi, refah bir dünya inşa etmenin ve yoksulluğu azaltmanın en etkili yolunun kadınların ve kız çocukların güçlendirilmesi olduğunu düşünüyoruz.

Kız Çocuklarına Destek Derneği olarak, bu alanda faaliyet gösteren bir kurum olmanın ötesinde, farklı paydaşları kız çocukları gündemlerine alması için teşvik eden çalışmalar yürütüyoruz. Böylece kız çocukları destekleyen bir ekosistemi güçlendirerek, paydaşlar arası iş birlikleri ve ağlar kuruyoruz. 'Beraber büyüme' ilkesiyle kız çocuklar için daha etkili çalışmalar gerçekleştirmeyi hedefliyoruz.

Legends Cup Çocuklar için Sporla Katılım Destek Programı

Antalya'da yaşayan çocukların spora olan ilgilerini ve katılımlarını artırarak, onlara bireysel gelişim fırsatları sunulması hedeflemektedir. Bu destek programı kapsamında Antalya'da çocuklar için spor olanaklarının geliştirilmesine, çocukların spor etkinliklerine erişiminin sağlanmasına, çocukların yeni spor dalları ile tanışmasına ve bu spor dallarında güçlenmesine yönelik çalışmalar hayata geçirilecektir.

Destek Programını kimler oluşturdu?

Antalya Büyükşehir Belediyesi ve Almanya Ankara Büyükelçiliği ortaklığında organize edilen 9. Efsaneler Kupası kapsamında düzenleyici ve katılımcı kurumların desteği ve Kız Çocuklarına Destek Derneği koordinasyonu ile Antalya'da çocukların sporda ve sporla güçlenmeleri için bir destek programı oluşturuldu.

Ne Hedefledik?

Legends Cup Çocuklar için Sporla Katılım Destek Programı çocuklarda hangi kazanımları hedefledi?

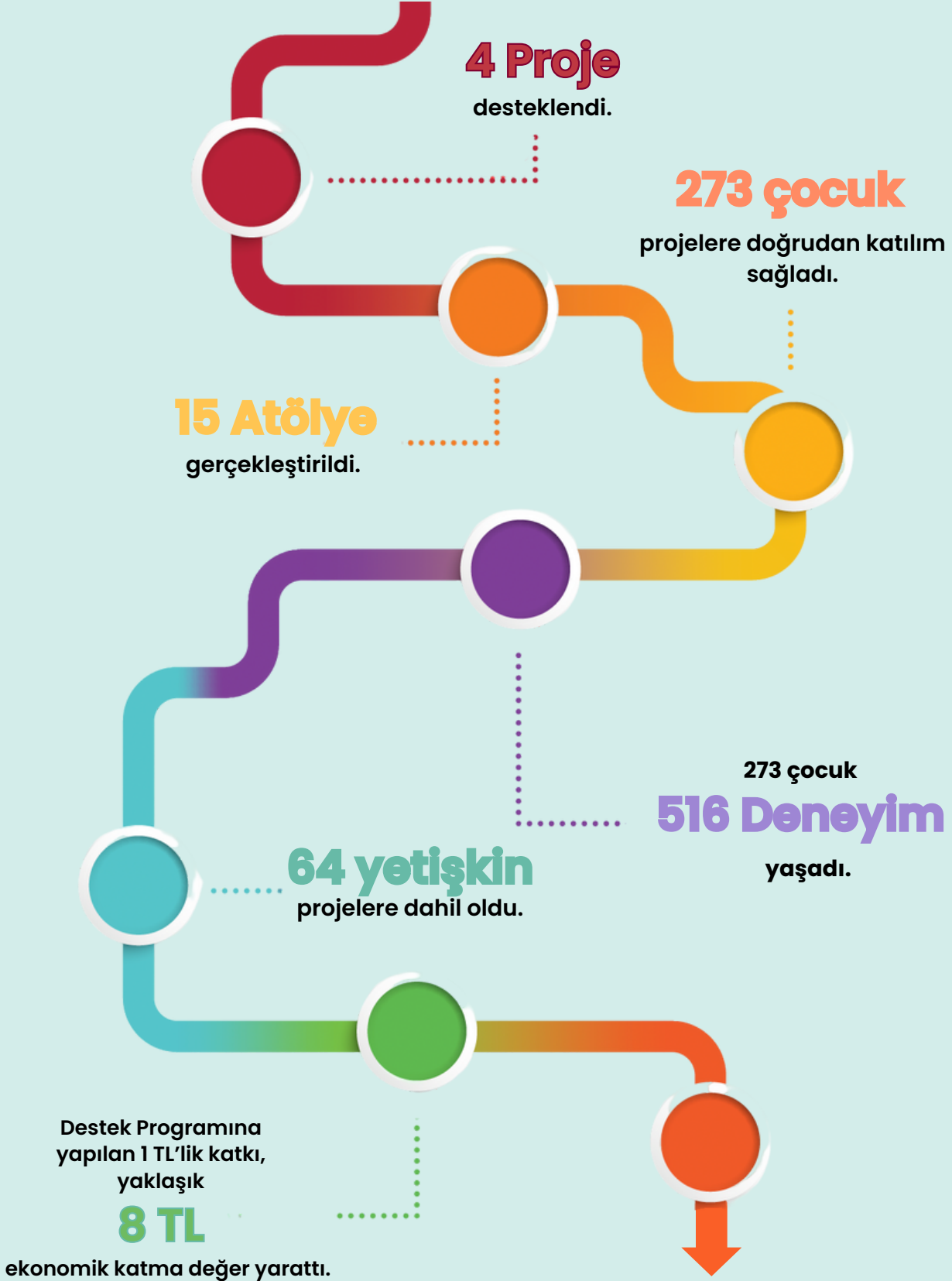
- **Fiziksel ve Psikolojik Gelişim:** Bu program ile çocukların düzenli spor yapma alışkanlığı kazanması hedefleniyor. Böylece kas ve kemik gelişimleri destekleniyor, dayanıklılıkları ve koordinasyonları artıyor. Aynı zamanda spor, çocukların kendilerine güvenmelerini, hedef koyup başarma duygusunu tatmalarını ve stresle başa çıkabilmelerini sağlıyor. Öz disiplin, sabır ve motivasyon gibi hayat boyu işlerine yarayacak psikolojik beceriler de gelişiyor.
- **Sosyal Beceriler ve Toplumsal Katılım:** Spor etkinlikleri, çocukların takım çalışması yapmasını, birlikte hareket etmeyi ve iletişim kurmayı öğrenmesini sağlıyor. Farklı sosyal ve kültürel geçmişlerden gelen akranlarıyla bir araya gelerek empati kurma, paylaşma ve yardımlaşma gibi sosyal beceriler kazanıyorlar. Ayrıca, toplumsal dayanışma ve aidiyet duyguları güçleniyor; kendilerini yaşadıkları kente ve topluma daha bağlı hissediyorlar.
- **Eşitlik ve Erişim Fırsatları:** Program, her çocuğun spora ulaşabilmesini hedefliyor. Özellikle kız çocuklarının ve dezavantajlı mahallelerde yaşayan çocukların spor olanaklarından eşit şekilde yararlanması için özel çalışmalar yapılıyor. Böylece cinsiyet eşitliği destekleniyor, spora katılımı fırsat eşitliği sağlanıyor ve tüm çocuklar kendilerini değerli hissediyor.
- **Spor Kültürü ve Gelecek Fırsatları:** Çocuklar, sporun sadece kazanmak değil, aynı zamanda kurallara uymak, rakibe ve takım arkadaşına saygı göstermek olduğunu öğreniyor. Fair-play ve etik değerler içselleştiriliyor. Ayrıca, sporda yetenekli olan çocuklar keşfedilerek daha ileri seviyelere yönlendirilebiliyor; bu da onların ileride spora ilgili eğitim veya meslek fırsatlarına ulaşmalarını kolaylaştırıyor.



Legends Cup, çocukların hem bireysel hem de toplumsal anlamda çok yönlü gelişimini desteklemeyi amaçlıyor.



Rakamlarla 2025 Legends Cup



Legends Cup'ın yarattığı bu güçlü dayanışma ve katılım kültürünün, önümüzdeki yıllarda daha fazla çocuğa umut ve ilham vermesi dileğiyle!

Legends Cup'ta Neler Oldu?

İzciler Tırmanıyor Projesi

Proje Ekibi	Ümit Yavuz, Handan Taştan
Proje Amacı	Proje çocukların fiziksel gelişimini desteklemek, özgüvenlerini artırmak amacıyla düzenlendi. Tırmanma eğitimleri, hem çocukların hem de velilerin doğa sporlarına olan ilgisini artırmayı hedefledi.

Gerçekleşen Faaliyetler

19 Nisan – 1 Haziran 2025 tarihleri arasında toplam 4 tırmanma eğitimi gerçekleştirildi. Her etkinlikte, katılımcı çocuklar ve veliler tırmanma sporunun temel teknikleri, güvenlik kuralları ve ekipman kullanımı hakkında bilgilendirildi; uygulamalı tırmanma deneyimi yaşandı.

Kazanımlar:

Düzenlenen spor atölyeleri sayesinde çocuklar, farklı branşlarda temel bilgi ve beceriler kazandı, takım çalışması, özgüven ve disiplin gibi değerleri pekiştirdi. Atölyeler, öğrencilerin spora olan ilgisini artırdı ve aktif yaşam alışkanlıklarının gelişmesine katkı sağladı.



Kız Çocukları için Doğada Spor ve Keşif Günü Projesi

Proje Ekibi	Bersu Olgu Erdoğan, Abdullah Yavuz Akıncı
Proje Amacı	Proje çocuklara doğayla bütünleşerek fiziksel, zihinsel ve sosyal gelişimlerine katkı sağlamayı, doğa sevgisi ve çevre bilinci kazandırmayı hedefledi.

Gerçekleşen Faaliyetler

1. Doğa Yürüyüşü ve Keşif

Katılımcılar, OBA merkezinde yer alan "Orman Okulu" parkurunda doğa yürüyüşüne çıktı. Yürüyüş öncesinde ekosistem ve çevre hakkında bilgilendirme yapıldı, doğaya saygı temalı kısa bir etkinlik gerçekleştirildi. Ardından, çevreyi daha yakından tanımaya yönelik küçük görevlerin yer aldığı eğlenceli bir oyun oynandı.

2. Yoga ve Denge Egzersizleri

Gönüllü eğitmenler eşliğinde doğada yoga ve denge egzersizleri atölyesi düzenlendi. Bu atölyede beden farkındalığına yönelik çalışmalar yapıldı, bölgede bulunan kuş türleri hakkında bilgi verildi ve kuş seslerinden tür tanıma uygulamaları gerçekleştirildi.

3. Yemek Atölyesi

Katılımcıların el becerilerini ve iş birliği kültürünü geliştirmek amacıyla, atıştırmalıkların katılımcılar tarafından hazırlanması sağlandı. Bu sayede öğle yemeği, eğlenceli ve katılımcı bir aktiviteye dönüştü.

4. Parkur Egzersizleri ve Mini Yarışlar

Alanda kurulan parkurlar ve düzenlenen mini yarışlar ile çocukların fiziksel aktivitelerde etkin rol almaları sağlandı. Bu faaliyetler, özgüven ve liderlik becerilerinin gelişimini destekledi, takım çalışması ve hareket etmenin eğlenceli ve sürdürülebilir bir alışkanlık olduğu konusunda farkındalık kazandırdı.

Kazanımlar:

Etkinlik boyunca katılımcı çocuklar doğayla iç içe, eğlenceli ve öğretici aktivitelerle hem fiziksel hem de sosyal açıdan gelişim gösterdi. Doğa sevgisi, çevre bilinci, takım çalışması ve liderlik gibi değerlerin pekiştirildiği bu etkinlik, çocukların keyifli bir gün geçirmesini sağladı.



Yazır Tırmanıyor Projesi

Proje Ekibi	Timuçin Tunç, Ali Rıza Ercan
Proje Amacı	Proje ile çocukların okul içerisinde yıl boyunca kullanabilecekleri bir spor alanı oluşturmayı amaçlandı.

Gerçekleşen Faaliyetler

Projenin hazırlıkları mayıs ayı itibariyle başlanmış ve okulun spor amaçlı kullanılan salonuna 10 metre genişlikte ve 2.5 metre yükseklikte bir tırmanma duvarı yapılmıştır. Bu tırmanma duvarını okulda bulunan yaklaşık 210 çocuğun deneyimlemesi beklenmektedir.

Projenin tamamı okul kapanışına denk geldiği için çocukların deneyimlemesi mümkün olmamıştır. Yeni dönemle birlikte çocuklar bu tırmanma duvarını kullanmaya başlayacaklardır.

Yeni dönemle birlikte bir grup çocuğa tırmanma sporuna dair mini bir eğitim verilecek ve ondan sonraki süreçlerde hem öğretmenler hem de deneyimli çocuklar diğer faydalanıcılara destek olacaktır.

Kazanımlar:

Tırmanma sporu, çocukların kas gücünü, denge ve koordinasyonunu geliştirmekle beraber; motor becerilerinin güçlenmesine katkı sağlıyor. Çocukların tırmanma sporuna ilgilerinin artması ile fiziksel gelişimlerine katkı sağlamak, özgüvenlerini ve cesaretlerini yükseltmek hedefleniyor.



Bir Çocuk, Bin Umut Spor Atölyeleri Projesi

Proje Ekibi	Fevziye Polat Dağ Ersu, Fatih Çelikbaş
Proje Amacı	Proje, çocukların farklı spor dallarıyla tanışmasını, fiziksel gelişimlerinin desteklenmesini, takım ruhu ve özgüven kazanımını amaçladı. Atölyelerin, çocukların ilgi alanlarını keşfetmelerine ve aktif yaşam alışkanlığı kazanmalarına katkı sunması hedeflendi.

Gerçekleşen Faaliyetler

1. Okçuluk Atölyesi

6-22 Mayıs 2025 tarihleri arasında, Kamile Çömlekçioğlu Ortaokulu bahçesinde toplam 10 saatlik okçuluk atölyesi düzenlendi. 18 öğrenci, temel okçuluk teknikleri, güvenlik kuralları ve uygulamalı atış çalışmaları ile okçuluk sporu ile tanıştı.

2. Badminton Atölyesi

27-29 Mayıs 2025 tarihleri arasında, okul bahçesinde 6 saatlik badminton atölyesi gerçekleştirildi. 18 öğrenci, badmintonun temel kuralları, raket kullanımı ve oyun teknikleri konusunda bilgilendirildi ve uygulamalı oyunlar oynandı.

3. Bocce Atölyesi

3-5 Haziran 2025 tarihleri arasında, okul bahçesinde 6 saatlik bocce atölyesi yapıldı. 18 öğrenci, bocce oyununun temel kuralları ve stratejileri hakkında bilgilendirildi, takım çalışması ve koordinasyon becerileri geliştirildi.

4. Binicilik Atölyesi

2 Haziran 2025 tarihinde, bir At Çiftliği'nde 3 saatlik binicilik atölyesi düzenlendi. 18 öğrenci, atlarla tanışma, temel binicilik kuralları ve güvenli sürüş teknikleri konusunda eğitim aldı, doğayla iç içe bir deneyim yaşadı.

Kazanımlar:

Düzenlenen spor atölyeleri sayesinde çocuklar, farklı branşlarda temel bilgi ve beceriler kazandı, takım çalışması, özgüven ve disiplin gibi değerleri pekiştirdi. Atölyeler, öğrencilerin spora olan ilgisini artırdı ve aktif yaşam alışkanlıklarının gelişmesine katkı sağladı.



Sürdürülebilir Kalkınmaya Katkı

Legends Cup Çocuklar için Sporla Katılım Destek Programı, **Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'na (SKA)** doğrudan ve dolaylı olarak önemli katkılar sunmaktadır. Program kapsamında yürütülen projeler, çocukların fiziksel, psikolojik ve sosyal gelişimini desteklerken, toplumsal eşitlik ve kapsayıcılık ilkelerini de ön plana çıkarmaktadır.

Özellikle **SKA 3 “Sağlıklı Bireyler”** hedefi doğrultusunda, çocukların düzenli spor yapma alışkanlığı kazanması, sağlıklı yaşam biçimlerinin teşvik edilmesi ve fiziksel-psikolojik iyilik hallerinin güçlendirilmesi sağlanmaktadır.

SKA 4 “Nitelikli Eğitim” kapsamında ise, spor yoluyla çocukların yaşam boyu öğrenme becerileri, öz disiplin, takım çalışması ve liderlik gibi yetkinlikleri gelişmektedir.

Program, SKA 5 “Toplumsal Cinsiyet Eşitliği” amacına da katkı sunmakta; özellikle kız çocukların spora erişimini artırmaya yönelik özel çalışmalarla, cinsiyet temelli fırsat eşitsizliğinin azaltılmasına destek olmaktadır.

Ayrıca, **SKA 10 “Eşitsizliklerin Azaltılması”** hedefiyle uyumlu olarak, dezavantajlı mahallelerde yaşayan çocukların spor olanaklarına erişimi güçlendirilmekte ve toplumsal kapsayıcılık teşvik edilmektedir.

Sonuç olarak, Legends Cup Programı; sağlıklı, eşitlikçi, kapsayıcı ve çevreye duyarlı bir toplumun inşasına katkı sağlayarak, sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin yerelde hayata geçirilmesine örnek teşkil etmektedir. Programın yaygınlaştırılması ve sürdürülebilirliğinin sağlanması, bu katkıların daha geniş kitlelere ulaşmasını mümkün kılacaktır.



Bundan Sonrası

Legends Cup Çocuklar için Sporla Katılım Destek Programı kapsamında elde edilen kazanımlar ve çocukların yaşadığı olumlu deneyimler, **programın sürdürülebilirliğinin ve etkisinin artırılması için yeni fırsatlar** sunmaktadır. Bundan sonraki süreçte, **programın kapsamını genişletmek ve daha fazla çocuğa ulaşmak** temel hedeflerimiz arasında yer alacaktır.

Önümüzdeki dönemde, mevcut projelerin devamlılığını sağlamak ve yeni spor dallarını çocuklarla buluşturmak için **yerel yönetimler, okullar ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliğimizi** güçlendirmeyi planlıyoruz. Özellikle **kız çocuklarının ve dezavantajlı mahallelerde yaşayan çocukların** spora erişimini artırmak için özel çalışmalar yürütülecek; tırmanma duvarı gibi kalıcı altyapı yatırımlarının yaygınlaştırılması hedeflenecektir.

Ayrıca, çocukların sporla tanışmasını sağlayan atölye ve etkinliklerin **yıl boyunca düzenli olarak devam etmesi** için gönüllü eğitmen ağıımızı genişletmeyi, ailelerin ve öğretmenlerin sürece daha aktif katılımını teşvik etmeyi amaçlıyoruz.

Son olarak, **çocukların fiziksel, psikolojik ve sosyal gelişimlerini destekleyen bu programın**, Antalya başta olmak üzere **farklı şehirlerde de uygulanabilir bir model** haline gelmesi için çalışmalar sürdürülecektir.

Legends Cup'ın yarattığı bu güçlü dayanışma ve katılım kültürünün, **önümüzdeki yıllarda daha fazla çocuğa umut ve ilham vermesi en büyük dileğimizdir.**

Dileriz Legends Cup bu alandaki katkılarına artırarak devam eder.



LEGENDS CUP ÇOCUKLAR İÇİN SPORLA KATILIM DESTEK PROGRAMI FAALİYET RAPORU 2025

www.kizcocuklarinadestek.org



bilgi@kizcocuklarinadestek.org



Kız Çocuklarına Destek Derneği



@kizcocuklarinadestek



@kizlaradestek



Kız Çocuklarına Destek Derneği